



## MENSAGEM DA *direção*

### Por uma cultura de PAZ!

- Temos sido cordiais uns com os outros – presentes ou ausentes?
- Temos usado de comunicação despida de violência para discutir temas conflituosos?
- Temos usado do respeito ao outro como premissa de nossas relações?

Convido a todos a uma breve pausa, para que a medida que leiam esse texto, reflitam acerca desses três aspectos das relações humanas, e estejam certos de que, enquanto escrevo, reflito também.

Em meio aos desafios e turbulências que enfrentamos diariamente, é crucial lembrarmos que a paz não é apenas a ausência de conflito, mas sim um estado de harmonia, respeito mútuo e cooperação. É alicerçada nesses valores que nossa comunidade escolar se propõe a trilhar o caminho em direção a uma convivência mais pacífica e enriquecedora para todos.

Nosso compromisso com uma cultura de paz é manifesto em cada interação, em cada decisão tomada e em cada iniciativa promovida dentro de nossos muros ou fora deles.

Ensinamos aos nossos filhos e estudantes que, por meio do diálogo aberto e construtivo, buscamos resolver conflitos de forma pacífica, honrando a dignidade e os direitos de cada indivíduo.

Todos juntos, precisamos assumir o compromisso de prevenir a violência em todas as suas formas, promovendo o respeito mútuo, a empatia e a compaixão como antídotos contra o ódio e a intolerância. Reconhecemos que a paz é uma responsabilidade compartilhada por todos os membros de nossa comunidade escolar - pais, educadores, funcionários e estudantes - e é por meio do engajamento e da colaboração que alcançaremos nosso objetivo comum.



Que este editorial tenha lhe permitido refletir acerca de suas atitudes pessoais, assim como foi para mim, bem como do poder transformador da paz e um convite para que cada um de nós se engaje ativamente na construção de uma cultura de paz em nossa comunidade escolar. Juntos, somos capazes de alcançar grandes feitos e de inspirar uma mudança positiva que ecoará além de nossos muros, impactando o mundo ao nosso redor.

Atenciosamente,

**Hélia Sanches**  
Diretora Geral das Escolas Carolina Patrício

## CONHECENDO *patrick*

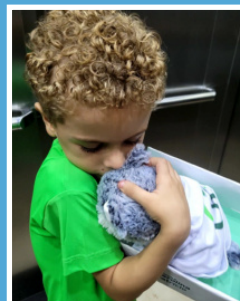
Queridas famílias,

É com grande entusiasmo que gostaríamos de apresentar a vocês o mais novo membro da nossa comunidade escolar: o mascote Patrick! Patrick é um adorável mascote que veio para trazer ainda mais alegria e diversão ao nosso ambiente escolar. Ele é um pequeno lobo que adora interagir com as crianças, participar das atividades e se envolver com o dia a dia da escola.

Uma das coisas mais especiais sobre o Patrick é que ele só entende inglês! Como parte de uma iniciativa divertida e educacional, o Patrick passará cada fim de semana na casa de um aluno diferente. Durante esse tempo, ele será um companheiro de aventuras, participando de atividades familiares e compartilhando experiências emocionantes com a criança e sua família.

Tirem fotos e nos escrevam brevemente como foi a experiência do Patrick com a família pelo aplicativo Hello Carolina. Pedimos às famílias que recebam o Patrick com carinho e o tratem como parte de sua família durante o fim de semana em que ele estiver em sua casa. Encorajamos todos a se envolverem com ele em conversas, brincadeiras e atividades divertidas em inglês, ajudando assim nossos alunos a praticar e aprimorar o idioma de uma maneira descontraída e envolvente.

Fiquem atentos às instruções sobre quando o Patrick estará disponível para passar um fim de semana em sua casa. Estamos ansiosos para ver as aventuras e momentos especiais que ele compartilhará com cada uma de nossas famílias. Juntos, vamos tornar a experiência do Patrick na nossa escola inesquecível e cheia de memórias felizes!



# ITINERÁRIOS FORMATIVOS

*escolhas que rendem projetos premiados*

Itinerários Formativos na Escola Carolina Patrício são organizados para contemplar as quatro áreas do conhecimento: Matemática e suas Tecnologias, Ciências Humanas e Sociais Aplicadas, Ciências da Natureza e suas Tecnologias e Linguagens e seus Códigos.

Com uma grade diversificada de disciplinas oferecemos aos nossos estudantes a oportunidade de vivências em cursos que possam ser foco do seu projeto de vida. Buscamos parcerias importantes com universidades nacionais – ESTÁCIO, IBMEC, IDOMED, ESPM e internacionais – FULL SAIL, e os estudantes se tornam protagonistas na construção de seu currículo.

Os Itinerários Formativos proporcionam experiências e processos intencionais que lhes garantem as aprendizagens necessárias e promovem situações nas quais o respeito à cidadania, aos seus direitos e os da coletividade sejam os principais eixos norteadores. Além disso permitem vivências em diversos ambientes de aprendizagem.

A conclusão de cada módulo, oficina ou minicurso se dá com algum projeto criativo: o estudante precisa trabalhar em equipe, atuar com discernimento e responsabilidade, ser capaz de resolver problemas, ter autonomia para tomar decisões, ser proativo para identificar os dados e buscar soluções que gerem algum impacto para a comunidade escolar. E, seguindo essa proposta, um grupo de estudantes participou, no segundo semestre de 2023 do Itinerário de Educação Ambiental. Com currículo pautado em noções de Ecologia, os estudantes aprenderam a identificar e analisar ações antrópicas de degradação



do meio ambiente nas proximidades e tiveram que criar campanhas de conscientização para mitigar descartes de sólidos (plásticos e metais/baterias). Esse aprendizado os permitiu participar do Creativity Marathon de 2023, organizado pela universidade FULL SAIL – produziram um vídeo intitulado Jardins Flutuantes: biorremediação ambiental da Lagoa de Marapendi – Barra da Tijuca. E partiram para primeira produção, totalmente em inglês, de uma proposta para de intervenção ambiental. Foram bem dedicados.

Mal começou 2024 e, movidos pela preocupação por causas ambientais esses mesmos alunos organizaram-se e convocaram outros colegas para ações de limpeza em um trecho da praia da Barra da Tijuca e de um trecho de manguezal na área do Península. Souberam do Creativity Marathon 2024 e, com muita proatividade, buscaram o professor de Biologia do Itinerário de Educação Ambiental para um novo projeto de limpeza de praias e retirada de microplásticos com a criação de uma ferramenta sustentável; criaram um protótipo e produziram um novo vídeo – The Eco Sieve.

Por fim, a universidade FULL SAIL recebeu, esse ano, centenas de vídeos e, o que nossos alunos produziram ficou em 2º lugar. Com muito orgulho recebemos essa premiação e reafirmamos nosso propósito na formação de um cidadão global, preocupado em buscar ações efetivas para reduzir os processos de degradação ambiental. Boas escolhas, formação diferenciada, bons projetos realmente rendem prêmios.







## CREATIVITY MARATHON

### SECOND PLACE WINNER

PROUDLY PRESENTED TO

<p><b>TEAM SPONSOR</b></p> <p>Pedro Cardial</p>	<p><b>STUDENTS</b></p> <p>Luíza Campos Elissa Furtado Nogueira Ponte Burlamaqui Maria Luíza Gleisner Duarte Pedro Cassis Werner Hugo Deboni</p>	<p><b>HIGH SCHOOL</b></p> <p>Escola Carolina Patricio</p>
---	---	---



**FULL SAIL**  
UNIVERSITY



# UMA NOITE INESQUECÍVEL: MERGULHANDO NO MUNDO DA educação bilíngue E ATIVA!

Você já imaginou ser um aluno por uma noite?  
Essa foi a proposta inovadora do projeto “Being a Bilingual Student for a Night”, realizado na nossa escola!

Nesse evento especial, convidamos os pais dos alunos para uma experiência imersiva no universo da educação bilíngue, metodologias ativas e “visible learning”.

## **Pais se tornam alunos:**

Na sala de aula, os papéis se inverteram! Os pais ocuparam os lugares dos filhos e vivenciaram aulas dinâmicas e engajadoras, baseadas nos princípios que norteiam o nosso ensino.

## **Aprendizado bilíngue na prática:**

As aulas exploraram diferentes áreas do conhecimento, utilizando o inglês como idioma de base. Os pais puderam participar de atividades interativas, jogos educativos e conversas em inglês, vivenciando em primeira mão os benefícios de uma educação bilíngue.

## **Metodologias Ativas em ação:**

Através de metodologias ativas, como a gamificação, o trabalho em equipe e a resolução de problemas, os pais se envolveram ativamente no processo de aprendizado, descobrindo novas formas de estimular a criatividade e o senso crítico dos alunos.

## **Visible Learning; acompanhando o progresso:**

O conceito de “Visible Learning” esteve presente em todas as etapas do projeto. Através de feedbacks contínuos e ferramentas de autoavaliação, os pais puderam acompanhar o próprio progresso e identificar seus pontos fortes e áreas de aprimoramento.

## **Uma experiência enriquecedora para todos:**

O “Ser um Aluno Bilíngue por Uma Noite” foi um sucesso absoluto! Pais e alunos se divertiram, aprenderam juntos e fortaleceram ainda mais os laços de família e comunidade.



# PROJETO CULTURA

## de paz

No dia 08 de Abril, demos início ao Projeto CULTURA DE PAZ em nossa escola. Este projeto é uma iniciativa dedicada a promover valores de respeito, empatia e diálogo, fundamentais para um ambiente escolar acolhedor e livre de conflitos. Escolhemos o dia 08/04 - segunda-feira, para dar início a esse projeto tão significativo, considerando que no dia 07/04 celebramos o Dia Nacional de Combate ao Bullying, momento este que nos convida a refletir sobre a importância de enfrentar o Bullying com comunicação não violenta e estratégias eficazes de prevenção.

O Bullying é um comportamento prejudicial que pode se manifestar de diferentes formas, como agressões físicas, xingamentos, exclusão e até mesmo através das redes sociais. Para combater esse problema, é essencial adotar a Comunicação Não Violenta (CNV) como uma ferramenta essencial. O dia 8 de Abril deu início à solenização de espaços físicos e discussões que promovam a reflexão do tema. Acompanhe um pouquinho de como foram esses momentos iniciais de reflexão de nossos estudantes.



# A IMPORTÂNCIA DE CELEBRAR O PAPEL DA mulher na sociedade

Celebrar o papel da mulher na sociedade é mais do que uma simples homenagem; é um reconhecimento crucial da contribuição que as mulheres oferecem em todos os aspectos da vida. A importância dessa celebração reside na valorização da igualdade de gênero, no combate ao sexismo e na promoção de oportunidades equitativas para todas as pessoas, independentemente do gênero.

Reconhecer e celebrar o papel da mulher na sociedade, destacamos sua presença multifacetada e seu impacto significativo em diversos campos, como no cuidado e desenvolvimento dos membros da família, na política, na ciência, na cultura, na economia e no social. Em diversas oportunidades reconhecemos e honramos as conquistas das mulheres ao longo da história, bem como para inspirar e capacitar as gerações futuras.

Desde uma aula de pilates e dança, motivando-nos em histórias inspiradoras de uma mulher da Comunidade, e uma roda de conversa com mães das escolas, foram algumas das iniciativas desse mês de celebração. E não para por aí: a roda de conversa inspirou outros assuntos que serão temas de novas oportunidades de encontros.

## convidadas:



### Maria Luiza Mury

Formada em Administração, com mais de 25 anos de experiência profissional no setor de óleo e gás, construiu uma carreira internacional nas áreas de finanças e estratégia comercial em empresa multinacional. É apaixonada por desenvolver e liderar pessoas, engajando-se em ações que promovem diversidade, equidade e inclusão.



### Ana Paula Carotti

Empresária à frente da Humano Desenvolvimento, empresa que oferece serviços de segurança e recursos humanos para o setor offshore. Além disso, é escritora, com obras voltadas para o empoderamento feminino e a cultura tupi-guarani.



### Caroline Scarpinelli

Como administradora, carrega consigo o legado empreendedor de seu pai e uma profunda paixão pelos negócios relacionados a frutas, legumes e verduras. Atualmente, lidera com a irmã o La Fruteria, estabelecimento que se inspira nas tradicionais fruterias espanholas, inovando na proposta de mercado saudável.



### Patrícia Pombo Carneiro de Ornelas

Formada em Licenciatura plena em Educação Física pela UFRJ, atua à 15 anos como empresária. O comércio veio por uma necessidade de crescimento que acabou lhe trazendo a área de formação. Patrícia pertence a "Rede Varejo Hortifruti" que tem como visão ser referência na qualidade de frutas, legumes e verduras e excelência em atendimento ao cliente.

**roda de conversa**  
**NA ESCOLA CAROLINA PATRÍCIO**

É com imenso prazer que convidamos as famílias a participar deste encontro que abordará o tema **"O Papel da Mulher na Sociedade"**, promovendo reflexões acerca da participação feminina em diversas esferas sociais.

**10 DE ABRIL - 19H**  
Local: Unidade Golfe Olímpico

**mediadora:**  
**Hélia Sanches**  
Diretora Geral das Escolas Carolina Patrício, é apaixonada por educação e seu poder transformador na sociedade. Bióloga especialista em Virologia, entrou em sala de aula para fazer estágios obrigatórios no período da Universidade e, desde então, não saiu da escola. Pedagoga com especialização em Educação Bilingue, concluiu MBA em Gestão Estratégica de Negócios pela Universidade de São Paulo (USP - Esalq). Atua no Grupo SEB há 14 anos, com trajetória inicial na Escola Bilingue Pueri Domus e, há 2 anos, na Direção Geral das Escolas Carolina Patrício.

**convidadas:**  
**Maria Luiza Mury**  
Formada em Administração, com mais de 25 anos de experiência profissional no setor de óleo e gás, construiu uma carreira internacional nas áreas de finanças e estratégia comercial em empresa multinacional. É apaixonada por desenvolver e liderar pessoas, engajando-se em ações que promovem diversidade, equidade e inclusão.



# PROJETO "DICAS DO MOCA":

## ciências no cotidiano dos estudantes

Conhecido carinhosamente como Moca, o professor Moacyr Cerbino sempre articulou durante as aulas os conteúdos acadêmicos com o dia a dia dos jovens, evidenciando o quanto o estudo de Ciências e Biologia contribui para o conhecimento científico dos jovens e adultos que, em sua associação com outros saberes, dá oportunidade para enfrentar desafios e decisões diante do mundo.

Ampliando a capacidade de compreender e interpretar o mundo natural e o nosso próprio corpo, diferentes temas vão surgindo e despertando a curiosidade dos estudantes, desde características da fauna no ambiente, das plantas, do solo, do ar que respiramos, dos órgãos que compõem nosso corpo etc.

Em nossas aulas, aprendemos a nos respeitar, a respeitar a diversidade e os processos de criação e manutenção da vida, do mundo material, dos recursos naturais, enfim, capacitando-nos a uma atuação responsável e crítica no e sobre o mundo, que alicerça o necessário exercício pleno da cidadania.

Seguindo tais pressupostos, organizamos uma sequência de temas que visam despertar, esclarecer e aprofundar questões sensíveis à adolescência e criamos o projeto "Dicas do Moca", composto por banners divulgados quinzenalmente nos murais da Escola com dicas, alertas e explicações.

Até o momento foram criados 3 banners com os seguintes temas: cigarro eletrônico, consumo de álcool e de energéticos.

A interação dos estudantes com o material é expressiva, as turmas já questionam e aguardam qual será a próxima "dica" e, sem dúvida, temos ampliado a reflexão e o poder preventivo que o conhecimento traz quando divulgado e colocado ao alcance de todos. Esse é, sem dúvida, o poder da informação!

## Dicas do Moca!

### Cigarro eletrônico

**TA QUERENDO SE ENGANAR!**



- Doenças respiratórias, gastrointestinais e orais
- Dor torácica
- Tontura
- Estimula o uso dos cigarros convencionais
- Dependência

**A FAMÍLIA DOS DEF**



- Dor de cabeça
- Bronquite
- Queimação nasal e de garganta
- Ansiedade
- Abstinência
- Olhos com lacrimejamento



- Crises de asma e de tosse
- Altamente cancerígeno
- Vertigem
- Sua alta temperatura pode formar outra substâncias potencialmente cancerígenas

**Vape tô fora!!**



## DICAS DO MOCA!

### COM CERTEZA, NINGUÉM PENSA QUE BEBER É MANEIRO... OLHA SÓ:

- Reflexos comprometidos
- Diarreia e gases
- Azia
- Náuseas e vômitos
- Coma alcoólico
- Amnésia alcoólica
- Dor de cabeça
- Desidratação
- Pressão alta e doenças cardíacas
- Cirrose
- Gastrite
- Hepatite alcoólica
- Dependência



**ÁLCOOL? TÔ FORA!**

## Dicas do Moca!

**Você sabia que os ENERGÉTICOS podem ser ruins para nossa saúde?**



- ↳ tremores
- ↳ taquicardia
- ↳ vômitos
- ↳ desmaio
- ↳ insônia



- ↳ aumento ou queda da pressão sanguínea
- ↳ irritabilidade
- ↳ náuseas
- ↳ ansiedade
- ↳ aflição
- ↳ agitação
- ↳ dor de cabeça



**ENERGÉTICOS? TÔ FORA!**

# SEGURANÇA digital

Como viver em um mundo totalmente conectado e não abordar aspectos básicos de segurança? O Letramento Digital e a Cultura Digital são essenciais para o sucesso no mundo atual. Com o objetivo de preparar os estudantes para serem incríveis e com segurança na internet, iniciamos nas aulas de Coding do mês de março, debates para refletirem sobre como se comportam no ambiente virtual.

Utilizamos como referência o projeto de cidadania digital criado pela Google, SEJA INCRÍVEL NA INTERNET. Debates e abordamos diversas trocas enriquecedoras e revelações importantes sobre como se comportam e o tempo de permanência no mundo conectado. Não basta ser ágil e dinâmico nos ambientes conectados, a nossa preocupação é baseada em ensinar às crianças práticas de segurança e cidadania digital para que elas possam explorar o mundo on-line com confiança, segurança e ética.

Durante o ano de 2024 utilizaremos em diversos momentos dicas e sugestões presentes no Google através deste projeto. O material pedagógico foi desenvolvido em colaboração com especialistas em segurança on-line, como o Family Online Safety Institute, a Internet Keep Safe Coalition, o ConnectSafely, e com apoio da SaferNet no Brasil, o Seja Incrível Na Internet foca em cinco lições-chave para ajudar as crianças a navegar com confiança no



mundo on-line.

Todas as turmas, do 2º ao 5º ano do Ensino Fundamental Anos Iniciais, participaram e vivenciaram experiências importantes em um ambiente lúdico e interativo com a proposta de sistematizar a importância dos cuidados no ambiente virtual.

A Interland é um jogo on-line cheio de aventuras que deixa o aprendizado sobre cidadania e segurança digital interativo e divertido. Como funciona: as crianças embarcam em uma missão para negar acesso a hackers, arruinar phishers, superar o bullying virtual, deter compartilhamentos em massa e explorar o mundo on-line de modo seguro e confiante.

A plataforma Interland foi desenvolvida por especialistas em segurança digital e recebeu o Selo de Alinhamento da Sociedade Internacional de Tecnologia em Educação (ISTE-International Society for Technology in Education).

Nesta jornada rumo ao conhecimento digital, nossos estudantes vão, a cada etapa vivenciada, construir um currículo eficaz referente a Cultura Digital que contempla a quinta competência geral presente na BNCC. E como conteúdo integrador os alunos do Y9/9º ano do Ensino Fundamental Anos Finais irão fazer um bate papo com dicas e informações sobre segurança na internet através de transmissão ao vivo com os alunos do Ensino Fundamental Anos Iniciais, e há ainda uma atividade integradora do projeto com a participação dos estudantes do Y7/7º ano que estão produzindo um Podcast com o tema “O Mundo Digital e o Adolescente”.